

ПРИНЯТО на заседании
Педагогического совета
МБОУ Шалоболинская СОШ
№18
Протокол № 2
от 31.08.2020

СОГЛАСОВАНО
С управляющим советом
МБОУ Шалоболинская СОШ №18
31.08.2020г.
Председатель
Лукашевич М.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
Шалоболинская СОШ №18
А.А.Кононов
Приказ № 61-в
От 31.08.2020г.

Положение о режиме занятий обучающихся в 2020-2021 учебном году

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ Шалоболинская СОШ №18

регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий

обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с: - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №

273-ФЗ;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.03.2019 г. № 95 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки

Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015"; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.06.2019 № 286 "О внесении изменений в

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ■ образовательным программам начального общего, основного

общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об

утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом МБОУ Шалоболинская СОШ №18; - Учебным планом МБОУ Шалоболинская СОШ №18; Календарным учебным графиком МБОУ Шалоболинская СОШ №18.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ Шалоболинская СОШ №18.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разработанного школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и

регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает;

- сроки начала и окончания учебного года;

- продолжительность учебного года; - продолжительность обучения по полугодиям, четвертям;

- продолжительность каникул в течении учебного года;
 - дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов;
 - продолжительность учебной недели;
 - сменность занятий; - продолжительность уроков; -сроки проведения промежуточной аттестации
- 2.3. Календарный учебный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.
- 2.4. Учебный год в МБОУ Шалоболинская СОШ №18 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается в соответствии с учебным планом.
- 2.5. Продолжительность учебного года при освоении начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды — четверти. Количество четвертей -4.
- 2.7. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Продолжительность каникул

составляет не менее 7 календарных дней.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.9. Обучение в школе организовано в 1 смену. Начало занятий в 8.30ч окончание в 15.10ч.

Продолжительность уроков 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: после 1-го урока — 10 минут; после 2 - 5-го урока — 15 минут; после 6-го урока — 10 минут.

Расписание звонков для 2-11 классов

Уроки	Начало	Окончание
I смена		
Дезинфекция	7.40	
1 урок	8.30	9.15
1 перемена	9.15	9.25
2 урок	9.25	10.10
2 перемена (проветривание)	10.10	10.25
3 урок	10.25	11.10
3 перемена	11.10	11.25
4 урок	11.25	12.10
4 перемена (проветривание)	12.10	12.25
5 урок	12.25	13.10
5 перемена	13.10	13.25
6 урок	13.25	14.10
6 перемена	14.10	14.25
7 урок	14.25	15.10
Дезинфекция	15.15	

2.10. Обучения в 1 классе МБОУ Шалоболинская СОШ №18 осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели;
- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый)
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- начало занятий в 8.30.
- трудные уроки проводятся на 2-3 уроках;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей

четверти.

2.11. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Курсы по выбору по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом курсом по выбору и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в МБОУ Шалоболинская СОШ №18 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках и подвижные перемены;
- спортивные секции и занятия хореографии в дополнительном образовании;
- занятия внеурочной деятельности спортивной и хореографической направленности;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется по 10-ти дневному циклическому меню, утвержденным директором Школы.

2.16. Подвоз обучающихся из д. Ильинка, с. Курганчики организуется с начала учебного года на школьном автобусе, согласно графику и на основании приказа по МБОУ Шалоболинская СОШ №18.

Сопровождение детей в автобусе осуществляется социальным педагогом.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 15.20 часов.

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физкультуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

3.4. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке;

2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

3.5. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 — 4-м уроках.

3.6. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

3.7. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется так, чтобы затраты времени на

его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах — 1,5 ч., в 4 — 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9 — 11 классах — до 3,5 ч.

3.10. Освоение учащимся основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Образовательный процесс дополнительного образования учащихся осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

4.2. Занятия начинаются не ранее 13:30 и заканчиваются не позднее 20:00 часов.

4.3 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, занятий детских общественных объединений утвержденным директором Школы.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия

устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся определяются в соответствии с локальными актами школы.

5.3. Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

5.4. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Содержание общего образования и условия организации обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

6.2. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах.

6.3. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

6.4. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведения внеурочной деятельности.

6.5. Продолжительность урока в компенсирующем классе не превышает 40 минут.

6.6. Исходя из категории учащихся с ограниченными возможностями здоровья их численность в классе (группе) не должна превышать 12 человек.

6.7. Для осуществления образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для учащихся с умственной отсталостью, создаются классы (группы) для учащихся с умственной отсталостью, создаются классы группы для учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.

6.8. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей инвалидов,

которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому.

6.9. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени, каникул.

7. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

7.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

7.2. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. 7.3. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

7.4. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.