

МБОУ Шалоболинская СОШ №18

**Паспорт кабинета
«спортивный зал»**

Ответственный: Аплошкин И.М

Шалоболіно 2021г

Перечень спортивного оборудования.

1 сетка волейбольная 1 шт

2 щит баскетбольный 2 шт

3 перекладина гимнастическая 1 шт

4 шведская стенка 1 шт

5 мяч волейбольный 10 шт

6 мяч баскетбольный 10 шт

7 скакалка 30 шт

8 лыжи комплект 40

9 козел гимнастический 1 шт

10 брусья разновысокие 1 шт

11 маты гимнастические 6 шт

12 мост гимнастический 1 шт

13 скамейки гимнастические 4 шт

14 мячи теннисные 20 шт

15 канат 3 шт

**МБОУ Шалоболинская средняя
общеобразовательная школа №18**

ПРИКАЗ

25.08.2023 г.

№ 58

О назначении ответственного за спортивный зал

В целях развития материальной и методической базы кабинетов школы, их эстетического оформления, косметического и капитального ремонта

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить Аплошкина Ивана Михайловича с 01.09.2023 года аведующим спортивным залом.
2. Заведующему спортивным залом (п.1 настоящего приказа) нести персональную ответственность:
 - 2.1. по соблюдению Правил пожарной безопасности и охраны труда вверенного их помещения;
 - 2.2. за сохранность, ремонт и дальнейшее развитие кабинетов;
 - 2,3. за сохранение, накопление и развитие методической базы кабинетов.
3. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по УВР Делерайкову К.Н.

Директор школы:  А.А. Кононов

С приказом ознакомлен:

«__» _____ 2023 г.

И.М. Аплошкин

АКТ

испытания гимнастических снарядов и оборудования.

31 июля 2024г.

с. Шалоболіно.

Мы, нижеподписавшиеся, директор школы Кононов А.А., председатель профсоюзного комитета Поленок Е. И., учителя физической культуры Аплошкин И.М., Ветошкин Р.Н., составили настоящий акт в том, что:

1. В спортивном зале и на спортивной площадке школы для проведения занятий имеются разновысокие брусья, перекладина, бревно, канат, "шведская" стенка. Все вышеуказанные снаряды и оборудование подлежали испытанию.

1.1 Брусья под действием груза массой 135кг. приложенного к середине жердей установленных на высоте 1400мм. (прогиб жердей 50мм).

1.2 Перекладина под грузом 220кг. приложенного к середине грифа на высоте 2500мм. (прогиб грифа 70мм).

1.3 Бревно под действием груза 125кг. установленного в середине бревна на высоте 1200мм. (прогиб бревна 3мм).

1.4 Канат для лазания путем приложения к нему груза в 300кг.

1.5 Каждая перекладина "шведской" стенки под нагрузкой 120кг. приложенной под углом 60°

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным правилам безопасности занятий по физической культуре и спорту нормам 1979г., после снятия нагрузки повреждения и смещения в щеках не обнаружены.

3. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании разрешаются.

Председатель комиссии

Члены комиссии



А.А.Кононов

И.Э Ованесян

И.М.Аплошкин

Р.Н. Ветошкин

И. М. АПЛОШКИН

Утверждено постановлением
профсоюзного комитета протокол №
от председатель профсоюзного
комитета:

Зазуля К. А.

Утверждаю: директор
Шалоболинской СОШ
№18

А.А. Кононов
2010 года

ПРАВИЛА

по предупреждению травматизма
(для учителей физической культуры)

1. Допускать на занятия учащихся, имеющих специальную форму.
2. Проверить перед уроком исправность лыжного инвентаря.
3. Организовано осуществлять переход от школы до места занятий и обратно.
4. При переходе через дорогу соблюдать дорожные правила: на зеленый свет или при остановившемся транспорте.
5. Постоянно держать в поле зрения всех учащихся.
6. Добиться строгого выполнения своих требований и замечаний.
7. Поддерживать высокую дисциплину.
8. Постоянно осуществлять контроль за действиями учащихся.
9. Учащихся, нарушивших правила техники безопасности, отстранять от занятий.
10. Учитель на уроке передвигается по соседней лыжне, сбоку от класса, в середине строя.
11. Учитель должен следить за температурными нормами:
 - 1-4 класс до - 12°C;
 - 5-9 класс до - 16°C;
 - 10-11 класс до - 20°C при безветренной погоде или слабым ветре.
12. Если погодные условия резко изменились и представляют опасность для здоровья детей, прекратить урок.
13. Для проведения урока, приема контрольных нормативов учитель выбирает трассу, в безопасном безветренном месте, прокладывает лыжню, очищает ее от веток, кустарника, хвои и т.д.
14. Трасса не должна пересекать пешеходные дорожки, дороги, ручьи, водоемы, детские площадки и т. д.
15. Ширина трассы должна быть не более 3 м, на поворотах — 5 м.
16. Учитель выбирает для урока гору или склон с длинным и ровным выездом, позволяющим выполнить торможение.
17. Учитель должен выбрать крутизну склона (трассы), которая должна соответствовать уровню технической подготовленности учащихся.
18. Гора или склон должны быть ровными: без кустарника, деревьев, ям, «трамплинов», камней, корней, ледяных дорожек и т.д.
19. Учитель следит за интервалом и дистанцией учащихся на спуске.
20. Учитель должен знать меры по предупреждению обморожений: нельзя допускать растирания обмороженных участков снегом; при появлении первых признаков обморожения немедленно растереть пораженный участок тела сухой шерстяной тканью до возобновления кровообращения.

СОГЛАСОВАНО: Заместитель
директора по учебно-
воспитательной работе

Грищенко О. Л.

Заведующий кабинетом:
ИМ. Аплошкин